

بسمه تعالی



گالاکتوزمی



آموزش سلامت همگانی

گالاکتوزمی

گالاکتوزمی یک بیماری ارثی است که به دلیل کمبود آنزیم مورد نیاز برای هضم و تجزیه قند گالاکتوز در بدن ایجاد می شود . قند لاکتوز که قند موجود در شیر است ، در بدن به قند گلوکز و گالاکتوز تبدیل می شود . سپس این قندهای ساده توسط آنزیم های خاصی تجزیه و به صورت انرژی در بدن مصرف می رسند.

در بیماران مبتلا به این بیماری ، گالاکتوز نمی تواند تجزیه شود و اغلب در سلول مواد سمی تولید می کند که به مرور زمان در بدن کودکانی که آزمایشات غربالگری را انجام نداده اند و به این بیماری مبتلا

هستند مواد شیمیایی غیر طبیعی مشاهده می گردد.

علائم گالاکتوزمی:

نوزاد در بدو تولد حالت طبیعی دارد ، ولی پس از چند روز با مصرف شیر حاوی گالاکتوز فراوان مثل شیر مادر ، علائمی مثل اسهال ، استفراغ ، زردی ف کاهش قند خون ، بزرگی کبد ، آب مروارید ، آسیب کلیه و مغز و اختلال در رشد بروز می کند.

شیرخواران مبتلا به گالاکتوزمی ، باید از شیرخشک مخصوص (بدون گالاکتوز) استفاده نمایند.

عوارض گالاکتوزمی :

عدم شناخت و درمان به موقع این بیماری در روزهای اول تولد، می تواند موجب عقب ماندگی ذهنی، نارسایی کبد و در نهایت مرگ بیمار شود.

درمان گالاکتوزمی:

گرفتن خون پاشنه ها پای نوزادان سه تا پنج روزه، بهترین روش برای تشخیص زودرس این بیماری است. در این آزمایش، نوزادان مشکوک به این اختلال، شناسایی و پس از آزمایش های تکمیلی، بیماران قطعی مشخص می شوند.

نوزاد می بایست بلافاصله پس از تشخیص بیماری تحت مراقبت قرار گیرد. درمان

این بیماری عبارت است از حذف گالاکتوز و لاکتوز در رژیم غذایی کودک (مطابق دستور پزشک) شیرخوار مبتلا به گالاکتوزمی، باید از شیرخشک مخصوص (بدون گالاکتوز) استفاده نمایند.

انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و بارداری در خانواده و بستگان این بیماری نیز لازم است. رفرنس مطالب

۱- درسنامه پرستاری کودکان و نگر، ترجمه ی مهناز سنجری، مهناز شوقی، تهرانی، جامعه نگر: سالمی

۲- درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیف ریال ترجمه ی مهناز شوقی، تهرانی، جامعه نگر: سالمی

۳- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

شماره تلفن بیمارستان:

۴-

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱

سایت بیمارستان:

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی:

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)